

気楽に体験!

みんなで元気に

レッツ!スクエアダンス!

日時：令和5年9月22日（金）
午前10時～11時30分
会場：男女共同参画センターえーる
視聴覚室
参加費：無料

脳の活性化! 足・腰の運動に!

お子様連れ歓迎!

みんなで楽しく 体を動かしましょう!



講師：沖吉 和祐（1943年 広島生まれ）
学生時代ダンスに親しみ、指導を始める
現在 東京スクエアダンスクラブに所属
（社）日本スクエアダンス協会会長
座右の銘：和顔愛語

- 当日は、動きやすい服装と靴でおいでください。
- 汗ふきタオルと飲み物をお持ちください。

主催：NPO 法人練馬区障害者福祉推進機構 ひとねっと
申し込み先：窓口または電話 090-6595-7288（^{あきやま}種山）
午前9時～午後5時 まで